



Согласовано  
*М.А. Давыдова*  
С.И. Антасовская

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством

*М.А. Давыдова*  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

*И.С. Шереметьева*  
*С.В. Шереметьева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологодская

19.01.2026

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

*С.В. Шереметьева*  
*С.В. Шереметьева*

Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Согласовано  
 И.А. Зверева  
 Е.В. Степанова

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством  
 Столовая в МОУ СШ №60  
 КРА ул. Олимпийская, 33



Согласовано  
Подпись: *С.А. Шумилова*  
С.А. Шумилова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Присем пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45		80,87	495,80	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за присем пищи:	350	10,56	14,45		109,07	606,10	

Зав. производством: *С.А. Шумилова*

ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №60  
КРАУП Волгоградская, 23